



# AKAZIEN **ZENDO** BERLIN

EIN ORT FÜR MEDITATION UND BEGEGNUNG  
ASSOZIIERT MIT DEM SAN FRANCISCO ZEN CENTER

**„IHR SEID VOLLKOMMEN  
SO WIE IHR SEID – UND DOCH  
BRAUCHT IHR EIN BISSCHEN  
VERVOLLKOMMUNG.“**

Shunryu Suzuki, Begründer des San Francisco Zen Center

ZEN-MEDITATION ODER ZAZEN  
IST EIN STILLES, OFFENES  
SITZEN IN DER MITTE UNSERER  
ERFAHRUNG. IN DIESEM  
PROZESS KÖNNEN WIR UNS  
IMMER STÄRKER MIT UNS  
SELBST, ANDEREN MENSCHEN  
UND UNSERER UMGEBUNG  
HARMONISIEREN.



#### ZEN-LEHRER

Bernd Bender  
ist seit 1985 Zen-Übender,  
seit 1994 am San Francisco  
Zen Center. Vom Zen Center  
in der Tradition von Shunryu  
Suzuki (Zen-Geist, Anfänger-  
Geist) autorisiert.



#### ORGANISATION

Ursula Richard  
ist seit 1983 Zen-Übende,  
Autorin, Übersetzerin und  
Verlegerin (Edition Steinrich).

## ZAZEN-ZEITEN (MEDITATION)

Dienstags & Donnerstags: 7.00 Uhr – 8.15 Uhr  
Dienstags & Donnerstags: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

(Einführung in Meditation um 19.00 Uhr nach  
Anmeldung per Email)  
30 Minuten Zazen, 10 Minuten Gehmeditation,  
30 Minuten Zazen

Spendenempfehlung:  
€ 4 pro Veranstaltung oder € 30 pro Monat

## ZEN-TAGE

Sonntags, jeweils 10.00 Uhr – 17.00 Uhr  
(Zazen, Vortrag, Möglichkeit zum Einzelgespräch)

16. September, 11. November, 16. Dezember

Spendenempfehlung: € 30 pro Tag

## ZEN-WOCHE

2. – 6. Oktober, Teilnahme an einzelnen Tagen möglich.  
(Zazen, Vortrag, Möglichkeit zum Einzelgespräch)

Spendenempfehlung: € 30 pro Tag

## KURS

Einführung in Texte des Zen  
jeweils 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

23. September, 21. Oktober, 18. November, 9. Dezember

Spendenempfehlung: € 10 pro Veranstaltung

## QUEER ZEN

Ein Abend mit Einführung in Zen-Meditation, Vortrag  
und Austausch

4. November, 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

AKAZIENZENDO BEGREIFT SICH ALS EIN ORT, AN DEM MENSCHEN IN STILLE SEIN KÖNNEN. WO SIE – UNGEACHTET IHRER ETHNISCHEN, POLITISCHEN, SEXUELLEN UND RELIGIÖSEN IDENTITÄTEN – ÜBER DIE MENSCHLICHKEIT, DIE WIR ALLE MIT-EINANDER TEILEN UND DIE UNS AUFS TIEFSTE VERBINDET, NACHSINNEN UND SIE MANIFESTIEREN KÖNNEN.



**AKAZIEN  
ZENDO  
BERLIN**

EIN ORT FÜR MEDITATION UND BEGEGNUNG  
ASSOZIIERT MIT DEM SAN FRANCISCO ZEN CENTER

In der:  
Schule für Tai Chi Chuan Berlin  
Akazienstr. 27, 10823 Berlin  
1. Hof re, 5. Etage

Eure Fragen, Anmeldungen zu Zen-Tagen, Zen-Woche,  
Kurs, Einzelgesprächen und individuellen Zazen-Ein-  
führungen bitte an:

[info@akazienzendo.de](mailto:info@akazienzendo.de)

Weitere Informationen und Angebote unter:  
[www.akazienzendo.de](http://www.akazienzendo.de)  
Facebook: [www.facebook.com/akazienzendo](http://www.facebook.com/akazienzendo)  
v.i.S.P. Ursula Richard