



AKAZIEN **ZENDO** BERLIN

EIN ORT FÜR MEDITATION UND BEGEGNUNG
ASSOZIIERT MIT DEM SAN FRANCISCO ZEN CENTER

**„IHR SEID VOLLKOMMEN
SO WIE IHR SEID – UND DOCH
BRAUCHT IHR EIN BISSCHEN
VERVOLLKOMMUNG.“**

Shunryu Suzuki, Begründer des San Francisco Zen Center

ZEN-MEDITATION ODER ZAZEN
IST EIN STILLES, OFFENES
SITZEN IN DER MITTE UNSERER
ERFAHRUNG. IN DIESEM
PROZESS KÖNNEN WIR UNS
IMMER STÄRKER MIT UNS
SELBST, ANDEREN MENSCHEN
UND UNSERER UMGEBUNG
HARMONISIEREN.



ZEN-LEHRER

Bernd Bender
ist seit 1985 Zen-Übender,
seit 1994 am San Francisco
Zen Center. Vom Zen Center
in der Tradition von Shunryu
Suzuki (Zen-Geist, Anfänger-
Geist) autorisiert.



ORGANISATION

Ursula Richard
ist seit 1983 Zen-Übende,
Autorin, Übersetzerin und
Verlegerin (Edition Steinrich).

ZAZEN-ZEITEN (MEDITATION)

Dienstags & Donnerstags: 7.00 Uhr – 8.15 Uhr
Dienstags & Donnerstags: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

(Einführung in Meditation um 19.00 Uhr nach
Anmeldung per Email)
30 Minuten Zazen, 10 Minuten Gehmeditation,
30 Minuten Zazen

Spendenempfehlung:
€ 4 pro Veranstaltung oder € 30 pro Monat

ZEN-TAGE

Sonntags, jeweils 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
(Zazen, Vortrag, Möglichkeit zum Einzelgespräch)

16. September, 11. November, 16. Dezember

Spendenempfehlung: € 30 pro Tag

ZEN-WOCHE

2. – 6. Oktober, Teilnahme an einzelnen Tagen möglich.
(Zazen, Vortrag, Möglichkeit zum Einzelgespräch)

Spendenempfehlung: € 30 pro Tag

KURS

Einführung in Texte des Zen
jeweils 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

23. September, 21. Oktober, 18. November, 9. Dezember

Spendenempfehlung: € 10 pro Veranstaltung

QUEER ZEN

Ein Abend mit Einführung in Zen-Meditation, Vortrag
und Austausch

4. November, 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

AKAZIENZENDO BEGREIFT SICH ALS EIN ORT, AN DEM MENSCHEN IN STILLE SEIN KÖNNEN. WO SIE – UNGEACHTET IHRER ETHNISCHEN, POLITISCHEN, SEXUELLEN UND RELIGIÖSEN IDENTITÄTEN – ÜBER DIE MENSCHLICHKEIT, DIE WIR ALLE MIT-EINANDER TEILEN UND DIE UNS AUFS TIEFSTE VERBINDET, NACHSINNEN UND SIE MANIFESTIEREN KÖNNEN.



**AKAZIEN
ZENDO
BERLIN**

EIN ORT FÜR MEDITATION UND BEGEGNUNG
ASSOZIIERT MIT DEM SAN FRANCISCO ZEN CENTER

In der:
Schule für Tai Chi Chuan Berlin
Akazienstr. 27, 10823 Berlin
1. Hof re, 5. Etage

Eure Fragen, Anmeldungen zu Zen-Tagen, Zen-Woche,
Kurs, Einzelgesprächen und individuellen Zazen-Ein-
führungen bitte an:

info@akazienzen.do.de

Weitere Informationen und Angebote unter:
www.akazienzen.do.de
Facebook: www.facebook.com/akazienzen.do
v.i.S.P. Ursula Richard